

初めての介護



～介護者になったら～

家族の介護がスタートするきっかけは様々です。ここでは代表的な例として入院する場合、自宅で介護する場合の流れを紹介します。

入院したら……………。

やるべきこと

- ・病院の医療ソーシャルワーカー相談員に相談
- ・地域包括支援センターに相談、介護保険申請の手続き

お住まいの地域包括支援センター

検索



退院したら……………。

施設

介護する場合

公的施設

- ・特別養護老人ホーム
- ・ケアハウス
- ・介護老人保健施設
- ・介護医療院

民間施設

- ・グループホーム
- ・有料老人ホーム
- ・サービス付き高齢者住宅

在宅

介護する場合

ケアマネジャーまたは
地域包括支援センターに依頼

※介護区分により異なります。

レンタル&リフォーム

- ・地域包括支援センターで住宅改修費の申請とリフォーム相談
- ・福祉用具のレンタルを受ける

福祉サービス

居宅介護

- ・訪問サービス
- ・訪問介護

通所

- ・デイサービス
- ・デイケア

宿泊

- ・ショートステイ
- ・医療型ショートステイ

入院前の事前準備

慌てないために入院セットを事前に準備しておきましょう。

一つにまとめておくとよいもの

- ☐ 介護保険証
- ☐ マイナンバーカード
- ☐ 負担割合証または
限度額適用認定証
- ☐ 医療保険証
- ☐ お薬手帳
- ☐ 身体障害者手帳
- ☐ ペースメーカーなどの保証書

※入院セットは一例になります。
詳しくは入院時に病院へ確認しましょう。
※タオルやパジャマはレンタルもあります。
※スリッパを禁止している病院もあります。

災害時の備え(例)

- ☐ 大人用紙パンツ
- ☐ 杖
- ☐ 補聴器

身の回り品

- ☐ テレビ用イヤホン
- ☐ boxティッシュ
- ☐ 携帯用シャンプー、
ボディソープ、歯ブラシ
- ☐ 不織布マスク
- ☐ ペットボトルストロー
- ☐ ヘアブラシ

衣類

- ☐ 前開きの肌着
- ☐ 吸水下着
- ☐ 院内用シューズ

その他

- ☐ 筆記具、ノート
- ☐ カレンダー・時計
- ☐ エコバッグ、
ミニ財布
(小銭少々)

自宅に準備しておくとよいもの

- ・退院後の生活準備
例：飲料水や冷凍食品など
- ・資産に関する書類

- ☐ デリケートゾーンの洗浄剤
- ☐ 持病のお薬
- ☐ お薬手帳のコピー